|  |
| --- |
| **МЕНЮ****МКДОУ «Дороховский детский сад «Колосок»** **с 04 по 10 октября 2013г.** |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** |
| **14 октября,** ***пятница***  | **15 октября,*****понедельник*** | **16 октября,*****вторник*** |  **17 октября,** ***среда*** |  **18 октября,** ***четверг*** |
| ***ЗАВТРАК**** **Каша гречневая рассыпчатая**
* **Кофейный**

**напиток*** **Хлеб с сыром, и маслом**

**10:30 - Йогурт** | ***ЗАВТРАК**** **Омлет с сыром**
* **Хлеб с маслом Какао**

**10:30 – Кефир с сахаром** | ***ЗАВТРАК**** **Суп молочный с вермишелью**
* **Кофейный**

**напиток*** **Хлеб с маслом**

**10:30 - Яблоко** | ***ЗАВТРАК**** **Оладьи из творога со сгущённым молоком**
* **Какао**
* **Хлеб с сыром и маслом**

**10:30 - Кефир с сахаром** | ***ЗАВТРАК**** **Каша пшённая**
* **Кофейный**

**напиток*** **Хлеб с маслом**

**10:30 - Апельсин** |
| ***ОБЕД**** **Рассольник со сметаной**
* **Котлета мясная**
* **Пюре картофельное**
* **Напиток лимонный**
* **Хлеб**
 | ***ОБЕД**** **Суп крестьянский со сметаной**
* **Колбаса отварная**
* **Капуста тушённая**
* **Кисель**
* **Хлеб**
 | * ***ОБЕД***
* **Щи со сметаной**
* **Тефтели мясные**
* **Рыба с картофелем по-русски**
* **Компот**
* **Хлеб**
 | ***ОБЕД**** **Суп овощной со сметаной**
* **Гуляш мясной с перловой крупой**
* **Хлеб**
 | ***ОБЕД**** **Борщ со сметаной**
* **Запеканка картофельная с мясом и сыром**
* **Огурец солёный**
* **Компот**
* **Хлеб**
 |
| ***ПОЛДНИК**** **Морковь в сиропе**
* **Молоко,**
* **Печенье**
 | ***ПОЛДНИК**** **Булочка «Веснушка»**
* **Чай с молоком**

 | ***ПОЛДНИК**** **Морковная запеканка с творогом со сгущённым молоком**
* **Чай**
 | ***ПОЛДНИК**** **Омлет с калбосой**
* **Вафли**
* **Чай**
 | ***ПОЛДНИК**** **Рыба в томате с овощами**
* **чай**
* **Пряник**
 |