|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ**  **МКДОУ «Дороховский детский сад «Колосок»**  **с 04 по 10 октября 2013г.** | | | | |
| **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | | | | |
| **14 октября,**  ***пятница*** | **15 октября,**  ***понедельник*** | **16 октября,**  ***вторник*** | **17 октября,**  ***среда*** | **18 октября,**  ***четверг*** |
| ***ЗАВТРАК***   * **Каша гречневая рассыпчатая** * **Кофейный**   **напиток**   * **Хлеб с сыром, и маслом**   **10:30 - Йогурт** | ***ЗАВТРАК***   * **Омлет с сыром** * **Хлеб с маслом Какао**   **10:30 – Кефир с сахаром** | ***ЗАВТРАК***   * **Суп молочный с вермишелью** * **Кофейный**   **напиток**   * **Хлеб с маслом**   **10:30 - Яблоко** | ***ЗАВТРАК***   * **Оладьи из творога со сгущённым молоком** * **Какао** * **Хлеб с сыром и маслом**   **10:30 - Кефир с сахаром** | ***ЗАВТРАК***   * **Каша пшённая** * **Кофейный**   **напиток**   * **Хлеб с маслом**   **10:30 - Апельсин** |
| ***ОБЕД***   * **Рассольник со сметаной** * **Котлета мясная** * **Пюре картофельное** * **Напиток лимонный** * **Хлеб** | ***ОБЕД***   * **Суп крестьянский со сметаной** * **Колбаса отварная** * **Капуста тушённая** * **Кисель** * **Хлеб** | * ***ОБЕД*** * **Щи со сметаной** * **Тефтели мясные** * **Рыба с картофелем по-русски** * **Компот** * **Хлеб** | ***ОБЕД***   * **Суп овощной со сметаной** * **Гуляш мясной с перловой крупой** * **Хлеб** | ***ОБЕД***   * **Борщ со сметаной** * **Запеканка картофельная с мясом и сыром** * **Огурец солёный** * **Компот** * **Хлеб** |
| ***ПОЛДНИК***   * **Морковь в сиропе** * **Молоко,** * **Печенье** | ***ПОЛДНИК***   * **Булочка «Веснушка»** * **Чай с молоком** | ***ПОЛДНИК***   * **Морковная запеканка с творогом со сгущённым молоком** * **Чай** | ***ПОЛДНИК***   * **Омлет с калбосой** * **Вафли** * **Чай** | ***ПОЛДНИК***   * **Рыба в томате с овощами** * **чай** * **Пряник** |