Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Дороховский детский сад «Колосок»

ПРОЕКТ

«Неделя здоровья»

Разработчики проекта:

Заведующий ДОУ Громенко О.Ф. _____

Воспитатель Пилипейко Т.В. _____

Ноябрь 2016

Тип проекта. Средней продолжительности (1 неделя), коллективный, при активном участии родителей, воспитанников ДОУ.
Проблема: Педагоги ДОУ не достаточно активно применяют разнообразные способы вовлечения родителей в образовательный процесс, направленный на приобщение детей к физкультуре, спорту, и ЗОЖ, не всегда учитывают особенности семейного воспитания, уровень занятости и заинтересованности родителей. В ходе разработки и реализации проектных мероприятий общесадовского и группового уровня возможно максимально реализовать различные варианты интеграции образовательных областей в ходе совместной деятельности педагогов и воспитанников. В соответствии с требованиями ФГОС ДО приоритетной задачами выделяются задачи развития у дошкольников инициативности, самостоятельности и любознательности, поэтому в проектные мероприятия важно включить опытно- экспериментальную. Деятельность вале алогического содержания и разнообразную познавательно – практическую деятельность детей.

Идея проекта Организовать плодотворное взаимодействие всех участников образовательного процесса(педагогов, детей и их родителей) в вопросах оздоровления и физического развития детей в зимний период, итог которого представить в виде фотогазеты.
Цель проекта: Развитие интереса детей к активной познавательной деятельности, направленной на укрепление здоровья и расширение представлений дошкольников по ОО «Физическое развитие» и «Социально- коммуникативное развитие».
«Детская цель»: Научить играть в интересные «зимние» игры и узнавать как можно больше о том, как укреплять здоровье зимой?
Задачи проекта:

1. Разнообразить совместную деятельность детей и взрослых различными по содержанию и формам проведения проектными мероприятиями с интегрированным содержанием, сделав акцент на опытах, различных играх и продуктивных видах деятельности.
2. Расширять познавательные представления дошкольников о зимних видах спорта, известных спортсменах, интересных людей.
3. Активизировать участие родителей в реализации проекта посредством проведения совместных мероприятий и выполнения творческих заданий.
4. Повысить психолого – педагогическую компетентность педагогов ДОУ по темам «Опытно- экспериментальная деятельность в ДОУ», «Образовательные проекты в ДОУ»

Ожидаемые результаты:
- Различные по виду и содержанию обще садовские и групповые проектные мероприятия с участием родителей.
- Пополнение «методической копилки» педагогов ДОУ по темам «Опытно- экспериментальная деятельность в ДОУ», «Образовательные проекты в ДОУ»

Итог: Фотогазеты в группах, фотоотчёт (сайт МКДОУ «Дороховский детский сад «Колосок»), творческие работы детей и взрослых
Ресурсы: Кадровые: коллектив ДОУ
Партнёры: родители воспитанников ДОУ
Срок реализации: Ноябрь 2016года.(Зимний проект – Спортивные инициативы)

Понедельник (21 ноября) – «Мы мороза не боимся – мы играем веселимся!» (Наши эмоции)

Задачи. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью, доброжелательные взаимоотношения между детьми. Развивать любознательность, умение оценивать и контролировать своё эмоциональное состояние. Расширять представления о важности положительных эмоций и хорошего настроения для здоровья, о способах улучшения и контроля настроения.

Группа	Младшая группа «Пчёлка»	Старшая группа «Капитошка»
Утренний сбор	«Весёлый Петрушка»	«Весёлые слова» - старший возраст «От чего зависит наше настроение?» - подгот. возраст
Учебно – игровое занятие или ИОС	«Поиграем с Петрушкой»	«Я и моё настроение»
Прогулка	П/и «Мы весёлые ребята»	П/И «Пустое место»
Совместная деятельность	Чтение стихотворений Д/И «Дорисуй», «Найди по описанию», Расматривание сюжетных картин	Чтение небылиц, стихотворений, Д/И «Угадай Настроение», «Скажи наоборот» **Рисование «Автопортрет «Я - весёлый!»**
Самостоятельная деятельность	Игры в игротеке спорта, Ролевые игры	
Оформление	Воздушные шары, Материал в родительские уголки групп «Литературные произведения – читаем и смеёмся всей семьёй!» **Оформление материалы для стенда «Взрослые и дети»** (предлагаемые совместные для детей и их родителей творческие проектные задания) Родители и я здоровая семья!!! – газета)+ нетрадиционное оборудование	
Взаимодействие с родителями	Материалы в родительские уголки «Литературные произведения – Читаем и смеёмся всей семьёй!» **Оформление материала в уголок «Взрослые и дети»** (предлагаемые совместные для детей и взрослых творческие проекты)	
Методическая работа	Выставка методической литературы по образовательной области «Физическое развитие»	

Вторник (_22__ноября) – «Чтоб не болеть, не простужается – надо спортом заниматься!»

Задачи. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. Развивать интерес детей к подвижным и спортивным играм, зимним видам спорта; ловкость и координационные способности. Расширять представления о важности активных движений и занятий спортом для укрепления здоровья. Продолжать учить играть в спортивные и подвижные игры с правилами.

Группа	Младшая группа «Пчёлка»	Старшая группа «Капитошка»
Утренний сбор	«Научим зайчика делать зарядку»	«Назови правильно» (виды спорта)
Учебно – игровое занятие или ИОС	ОО «Физическое развитие» (по расписанию) Физминутки – п/и малой подвижности «Зимние виды спорта»	
Прогулка	П/и «Кто дальше бросит снежок»	П/и «Весёлый биатлон»
Совместная деятельность	П/и «Попади в цель», «По узенькой дорожке». **Разучивание нового комплекса игрового массажа. Рисование (раскрашивание) «Я занимаюсь спортом!» (зимние виды спорта)**	Расматривание сюжетных картин из серии «Спорт» Этическая беседа «Человек может всё!» (параалимпийцы) Д/и «Дорисуй!», «Загадки» **Составление рисование коллажа «Наша олимпиада».** Разучивание нового комплекса игрового
Самостоятельная деятельность	Игры в Центре спорта, Рисование и раскрашивание по теме дня. Расматривание сюжетных картин.	
Оформление	Воздушные шары, сюжетные картины.	
Взаимодействие с родителями	**Раздаточный материал для чтения и заучивания дома с детьми – «Стихи и загадки о зимних забавах и зимних видах спорта».**	
Методическая работа	**Мастер класс «Наглядно о здоровье!»**	
Взаимодействие с инструктором по ФК	**Физкультурный досуг «Зверушки навострили ушки»**	**Встреча с интересными и спортивными людьми села, района.**

Среда (_23__ноября) – «Уроки Мойдодыра» («Гигиена»)

Задачи. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. Развивать любознательность, инициативность в опытно-экспериментальной деятельности. Расширять представления о важности чистоты и гигиенических процедур для сохранения и укрепления здоровья. Продолжать учить самостоятельно и правильно выполнять основные гигиенические процедуры.

Группа	Младшая группа «Пчёлка»	Старшая группа «Капитошка»
Утренний сбор	«Наш любимый Мойдодыр!»	«Кто как умывается» (животные)
Учебно – игровое занятие или ИОС	«Почему заболел Хрюша?»	«Чистим зубы правильно!»
Прогулка	П/и «Пронеси – не урони»	П/и «Эстафета с предметами»
Совместная деятельность	**Опыты с водой и мылом, со снегом.** Игры в Центре воды и песка. **Аппликация (коллективная) «Подарок для грязнули»**	**Опыты с водой и мылом, со снегом и льдом.** Д/и «Отгадай загадку – нарисуй отгадку!», «Загадки» **Составление и рисование плаката «Где живут микробы?»**
Самостоятельная деятельность	Ролевые игры Трудовые поручения (мытьё игрушек)	Трудовые поручения (мытьё игрушек и комнатных растений)
Оформление	Воздушные шары, сюжетные картины.	
Взаимодействие с родителями	**Памятка для родителей в Уголок Здоровья «Как уберечься от гриппа?»**	
Методическая работа	**Смотр групповых Центров спорта**	
Взаимодействие с инструктором по ФК	**Встреча с интересными и спортивными людьми села, района.**	**Физкультурный досуг «Игры народов севера»**

Четверг (__24_ноября) – Зимние советы от Айболита» (наш организм)

Задачи. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. Развивать познавательную активность, мышление, умение делать простые выводы, навыки безопасного поведения во время зимних забав. Расширять представления о всех органах и функциональных систем организма, об основных правелах сохранения и укрепления здоровья в зимний период; о правилах оказания первой помощи при обморожении, ушибе.

Группа	Младшая группа «Пчёлка»	Старшая группа «Капитошка»
Утренний сбор	«Советы от Айболита –Зимние прогулки»	«Береги нос – в большой мороз»
Учебно – игровое занятие или ИОС	«История про Хрюшу и сосульку»	**Познавательная викторина «Вопросы от Айболита»**
Прогулка	П/и «Чей снежок дальше улетит»	П/и «Два Мороза»
Совместная деятельность	Д/и «Угадай по звуку», «Чудесный мешочек» (предметы из разных материалов), **Рисование «Наши подарки Айболиту»**	**Д/и «покажи и назови»** (части тела человека) **Опыты «Как дышит человек»** **Рисование «Наши подарки Айболиту»**
Самостоятельная деятельность	Рассматривание сюжетных картин и иллюстраций к сказке «Айболит»	Рассматривание энциклопедии и «Человек», «Мой организм»
Оформление	Воздушные шары, пиктограммы	
Взаимодействие с родителями	**Сбор материалов для групповой книжки «Красиво, вкусно, полезно!» (групповые)**	
Методическая работа	Пополнение атрибутов для с\р игры «Больница» и «Аптека»	
Взаимодействие с инструктором по ФК		

Пятница (_25__ноября) – «Чтоб не болеть, не простужаться – надо правильно питаться!»» («О полезной пищи»)

Задачи. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. Развивать любознательность, мышление, интерес к опытам и дидактическим играм с правилами. Расширять представления о пользе и вреде определённых продуктах питания (молочные продукты, салаты, лук, чеснок), о необходимости витаминов, содержащихся в овощах и фруктах, для сохранения и укрепления здоровья в зимний период.

Группа	Младшая группа «Пчёлка»	Старшая группа «Капитошка»
Утренний сбор	«Идём в магазин»	«Лук от семи недуг»
Учебно – игровое занятие или ИОС	«Советы из Простоквашино»(молочные продукты)	**Приготовление салата «Делаем винегрет»**
Прогулка	П/и «Птички и кошка»	П/и «Волки и овцы»
Совместная деятельность	Д/и «Чудесный мешочек» (предметы из разных материалов), «Доскажи словечко», по сказке Айболит» К. Чуковского Ролевые игры.	**Опыты.** **Д/и «Полезно – не полезно»** **Оформление плаката «Поможем Незнайке купить продукты»**
Самостоятельная деятельность	**Раскрашивание силуэтов овощей и фруктов.**	**Изготовление картинок для д/игры «Вкусно и полезно» (для детей младшей средней группы)** **Изготовление атрибутов для с/р. Игры «Магазин»**
Оформление	Воздушные шары, картины, плакаты.	
Взаимодействие с родителями	**Сбор материалов для групповой книжки «Красиво, вкусно, полезно!» (групповые)**	
Методическая работа	**Оформление наглядных итогов проекта, фотогазета «Спортивные инициативы» (неделя здоровья в детском саду) (групповые)**	
Взаимодействие с инструктором по ФК	**«Наша весёлая зарядка»** Утренняя зарядка с участие родителей воспитанников	